

家庭における除去申告書（保護者記入用）

この資料は、家庭で除去されているものを確認して、学校における食物アレルギー対応の参考とします。家庭で食べているものに○、食べていないものに×を（ ）に記入してください。同じ欄に○×が混在している場合は、食品ごとに記入していただいても構いません。

卵

食品区分	食 品 リ ス ト	○ ×
4	生卵、生の卵白が含まれる食品（一部のシャーベット、一部のホイップクリーム など）	（ ）
3	加熱した卵料理（ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼きなど）	（ ）
	生の卵黄が含まれる食品（アイスクリーム、マヨネーズ、カスタードクリーム など）	（ ）
	加熱した卵白が相当量含まれる食品（プリン、茶碗蒸し、卵とじ、玉子スープ など）	（ ）
2	加熱した卵が含まれる食品（ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷら・フライなどの衣 など）	（ ）
	つなぎに卵が含まれる食品（かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華麺 など）	（ ）
1	全卵を極めて微量に含む食品（一部の食パン、天ぷら粉、麺類のつなぎ）	（ ）
	卵殻カルシウム	（ ）

牛乳・乳製品

食品区分	食 品 リ ス ト	○ ×
4	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品（牛乳、調整粉乳、練乳 など）	（ ）
	生の牛乳を用いた食品（生クリーム、アイスクリーム など）	（ ）
3	牛乳が相当量含まれる食品（プリン、パナロー、クリームシチュー、ホワイトソース、ポタージュ など）	（ ）
	チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを主要な原材料として用いた食品	（ ）
2	牛乳を多く用いたお菓子類（ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラ など）	（ ）
	つなぎにカゼインを使用した食品（一部のハム、ソーセージ など）	（ ）
1	乳を含むマーガリン、ショートニング	（ ）
	牛乳やバターが少量含まれる食品（食パン、ビスケット、クッキー など）	（ ）
	乳糖、乳清焼成カルシウム	（ ）

小麦・麦製品

食品区分	食 品 リ ス ト	○ ×
3	小麦を主成分とした食品（パン、うどん、パスタ、中華麺、麩、ケーキ など）	（ ）
2	小麦を少量使用した食品（肉・練り製品のつなぎ、カレーなどのルウ、フライや天ぷらの衣、麦ごはんなど）	（ ）
1	味噌、しょうゆ、酢	（ ）

明和高等学校附属中学校 年 組 氏名
ふりがな
 （入学前の場合は、学年・組の記入は不要です）

記入日 年 月 日 保護者氏名

肉類

食品区分	食 品 リ ス ト	○ ×
2	肉そのもの（牛肉、鶏肉、豚肉 など）	（ ）
1	肉・骨などを使用したスープ（コンソメ、ルウ、エキス）	（ ）

魚介類・甲殻類

食品区分	食 品 リ ス ト	○ ×
2	甲殻類・魚そのもの（えび、かに、いか、魚、貝 など）	（ ）
1	魚介類を使用したスープなど（魚しょう、だし、ソースの一部 など）	（ ）
その他	魚卵（子持ちししゃも、たらこ など）	（ ）
備考（×な魚介類を列記）		

大豆・大豆加工品および豆類

食品区分	食 品 リ ス ト	○ ×
3	大豆、枝豆、おから	（ ）
2	豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどき など	（ ）
	納豆、きな粉、またその加工品	（ ）
	市販植物油のほとんど（大豆油、天ぷら油、サラダ油など）	（ ）
	マーガリン、ルウ	（ ）
1	豆類（あずき、もやし、インゲン豆、グリーンピース など）	（ ）
	味噌、しょうゆ	（ ）

その他：×の食材をチェックして、具体的な品名を列記して下さい。

□野菜 □果物 □そば □米 □ナッツ類 □ごま □その他