

## 家庭における除去申告書（保護者記入用）

記入日 年 月 日

生徒氏名 保護者氏名 .

この資料は、家庭で除去されているものを確認して、学校における食物アレルギー対応の参考とします。食物アレルギーの原因食品に☑をし、食べたことのある料理・食品名に○をつけてください。

☐ 卵

段階	食 品 リ ス ト	料理・食品名 ※食べたことのあるものに○をつけてください。
4	生卵、生の卵白が含まれる食品	温泉卵 シャーベット ホイップクリーム
3	加熱した卵料理	ゆで卵（卵白、卵黄） 卵焼き オムレツ
	生の卵黄が含まれる食品	アイス マヨネーズ カスタードクリーム
	加熱した卵白が相当量含まれる食品	プリン 茶碗蒸し 卵とじ 玉子スープ
2	加熱した卵が含まれる食品	ケーキ カステラ シフォンケーキ クッキー 菓子パン 天ぷら・フライなどの衣
	つなぎに卵が含まれる食品	かまぼこ ちくわ ハム ソーセージ 中華麺
1	全卵を極めて微量に含む食品	食パン 天ぷら粉
その他	加工食品として、卵黄、卵白パウダー、卵殻カルシウムなどの表示があるもの	せんべい ラムネ
	その他	うずら卵
	※食べたことのある卵料理、加工食品があれば、記入してください。	

☐ 牛乳・乳製品

段階	食 品 リ ス ト	料理・食品名 ※食べたことのあるものに○をつけてください。
4	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品	牛乳 調整粉乳 練乳 カルピス
	生の牛乳を用いた食品	生クリーム アイスクリーム
3	牛乳が相当量含まれる食品	プリン ババロア クリームシチュー ホワイトソース ポタージュ
	チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを主要な原材料として用いた食品	チーズ ヨーグルト ピザ
2	牛乳を多く用いたお菓子類	ケーキ 菓子パン チョコレート ドーナツ
	つなぎにカゼインを使用した食品	一部のハム ソーセージ
1	乳を含むマーガリン、ショートニング	マーガリン
	牛乳やバターが少量含まれる食品	食パン ビスケット クッキー
	乳糖	
その他	※食べたことのある牛乳・乳製品を含む料理、加工食品があれば記入してください。	

## □ 小麦・麦製品

段階	食 品 リ ス ト	料理・食品名 ※食べたことのあるものに○をつけてください。
3	小麦を主成分とした食品	パン うどん パスタ 中華麺 麩 ケーキ
2	小麦を少量使用した食品	肉・練り製品のつなぎ カレーなどのルウ フライや天ぷらの衣 麦ごはん
1	調味料	味噌 しょうゆ 酢 コンソメ
その他	その他	麦茶 大麦
	※食べたことのある小麦を含む料理、加工食品があれば、記入してください。	

☐ 肉類      ☐ 牛肉      ☐ 鶏肉      ☐ 豚肉      ☐ その他（                      ）

段階	食 品 リ ス ト	料理・食品名 ※食べたことのあるものに○をつけてください。
2	肉そのもの	牛肉 鶏肉 豚肉
1	肉・骨などを使用したスープ (コンソメ、ルウ など)	コンソメ がらスープ ルウ
その他	※食べたことのある肉類を含む料理、加工食品があれば、記入してください。	

□ 魚介類・甲殻類

段階	食 品 リ ス ト	料理・食品名 ※食べたことのあるものに○をつけてください。
2	甲殻類・魚そのもの	えび かに いか 魚 貝
1	魚介類を使用したスープなど	だし ソースの一部 ラーメンスープ
その他	魚卵	子持ちししゃも たらこ
	※食べたことのある魚介類・甲殻類を含む料理、加工食品があれば記入してください。	
備考	※食べられない魚介類・甲殻類を記入してください。	

☐ 大豆・大豆加工品および豆類

段階	食 品 リ ス ト	料理・食品名 ※食べたことのあるものに○をつけてください。
3	大豆	大豆 枝豆 黒豆
2	大豆製品、加工食品	豆乳 豆腐 厚揚げ 油揚げ おから
	納豆、きな粉、またその加工品	納豆 きな粉
	市販植物油のほとんど	大豆油 サラダ油 マーガリン ルウ
1	豆類	あずき もやし インゲン豆 グリンピース
	調味料	味噌 しょうゆ

☐ その他：上記以外の食物アレルギーの原因食材に☑して、具体的な品名を記入してください。

☐ 野菜 ☐ 果物 ☐ そば ☐ 米 ☐ ナッツ類 ☐ ごま ☐ その他（ ）

--